Dr. medic. Chen-Wei Tsai
Internistische Hausarztpraxis
Zschopauer Straße 105 · 09126 Chemnitz · Tel. 0371 643895 · praxis-tsai.de

Darmkrebs-Vorsorge ab 50

Patienteninformation für gesetzlich Versicherte – für Frauen und Männer gleich

Warum Vorsorge?

- Darmkrebs gehört zu den häufigsten Krebsarten.
- Er entsteht meist langsam über Jahre aus Polypen (kleinen Wucherungen im Darm).
- Früh erkannt ist Darmkrebs in vielen Fällen gut heilbar.
- Bei einer Darmspiegelung können Polypen meist gleich entfernt werden – noch bevor daraus Krebs entsteht.

Ab 50 Jahren: kostenlos – Sie haben zwei Wege zur Wahl

Weg 1: Stuhltest

Test auf verborgenes, nicht sichtbares Blut im Stuhl – alle 2 Jahre.

- Test in der Praxis abholen.
- Zu Hause eine kleine Stuhlprobe nehmen.
- Test zurück in die Praxis bringen.
- Ist das Ergebnis auffällig, folgt zur Abklärung eine Darmspiegelung.

Der Stuhltest entdeckt etwa 3 von 4 Darmkrebsfällen, aber nur etwa jede dritte bis vierte Krebsvorstufe. Deshalb wird er alle 2 Jahre wiederholt.

Weg 2: Darmspiegelung

Vorsorge-Darmspiegelung (Koloskopie): insgesamt zwei Untersuchungen im Abstand von mindestens 10 Jahren.

- Sie erhalten von uns eine Überweisung zur Magen-Darm-Fachpraxis.
- Ist die Spiegelung unauffällig, brauchen Sie 10 Jahre lang keinen Stuhltest.

Gut zu wissen: die Darmspiegelung

- **Vorbereitung:** Am Tag davor und am Morgen trinken Sie ein Abführmittel, damit der Darm sauber ist.
- **Ablauf:** Meist bekommen Sie eine „Schlafspritze“ und merken von der Untersuchung kaum etwas. Danach dürfen Sie an diesem Tag nicht selbst Auto fahren.
- **Risiken:** Selten kommt es zu einer Blutung oder einer Verletzung der Darmwand. Darüber werden Sie vorher genau aufgeklärt.

Persönliche Beratung

Ab 50 Jahren können Sie in unserer Praxis ein Beratungsgespräch zur Darmkrebs-Vorsorge führen. Gemeinsam finden wir den passenden Weg.

Wichtig: Beschwerden sind keine Vorsorge-Frage

Bitte vereinbaren Sie einen Termin – auch vor dem 50. Geburtstag –, wenn

- Sie Blut im Stuhl bemerken,
- sich Ihr Stuhlgang länger verändert hat (z. B. Durchfall und Verstopfung im Wechsel),
- Sie ungewollt an Gewicht verlieren,
- bei Ihnen eine Blutarmut festgestellt wurde, oder
- Ihre Eltern, Geschwister oder Kinder an Darmkrebs erkrankt sind.

Dann geht es um eine gezielte Abklärung, nicht um die Vorsorge.

Sprechen Sie uns an!

Telefon: 0371 643895 · **Termin online:** app.arzt-direkt.de/praxis-tsai-chen-wei

Stand: Oktober 2026. Dieses Infoblatt ersetzt nicht das ärztliche Gespräch.